|  |
| --- |
| **Grocery List** |
| **FRUITS & VEGETABLES** |  |  | **DAIRY** |  |  | **MEAT & SEAFOOD** |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |  |  |  |  |
|[ ]   |  |  | **BEVERAGES** |  |  | **SNACKS** |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|  |  |  |  |  |
|  | **TOILETRIES** |  |  | **FROZEN FOODS** |  |  | **PERSONAL CARE** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **CANNED GOODS** |  |  | **BAKERY** |  |  | **OTHERS** |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
|[ ]   |  |[ ]   |  |[ ]   |
| [source: www.neworchards.com](https://www.neworchards.com) |